



ОСТОРОЖНО!
ГРИПП!



«Профилактика ОРВИ и гриппа»



Грипп: актуальная проблема инфекционной патологии на современном этапе

Грипп и ОРВИ составляют более 90% в общей структуре всей инфекционной заболеваемости

Структура инфекционной заболеваемости



■ Грипп и ОРВИ

■ Прочие инфекционные заболевания



Пути передачи инфекции



Симптомы заболевания

- высокая температура;
- озноб и слабость;
- боль и ломота во всем теле;
- кашель;
- головная боль;
- насморк или заложенность носа



ГРИПП или ПРОСТУДА?



	ОРВИ	ГРИПП
Начало болезни	Чаще плавное	Всегда острое
Температура тела	Выше 38°C поднимается редко	39°C и выше достигает за 2-3 часа держится 3-4 дня
Интоксикация организма	Слабая, общее состояние удовлетворительное	Озноб, пот, сильная головная боль (висках и в области глаз), боязнь свежее головокружение, ломота. Все это проявляется резко и нарастает стремительно.
Кашель, дискомфорт в области груди	Сухой, отрывистый, умеренно выраженный, появляется сразу	Мучительный, с болью, появляется на 2-е сутки
Насморк и заложенность носа	Часто основной симптом	Появляется не сразу, выражены не так ярко
Горло (покраснение и боль)	Один из основных симптомов	В первые дни болезни проявляется не всегда
Покраснение глаз	Если присоединяется бактериальная инфекция	Частый симптом



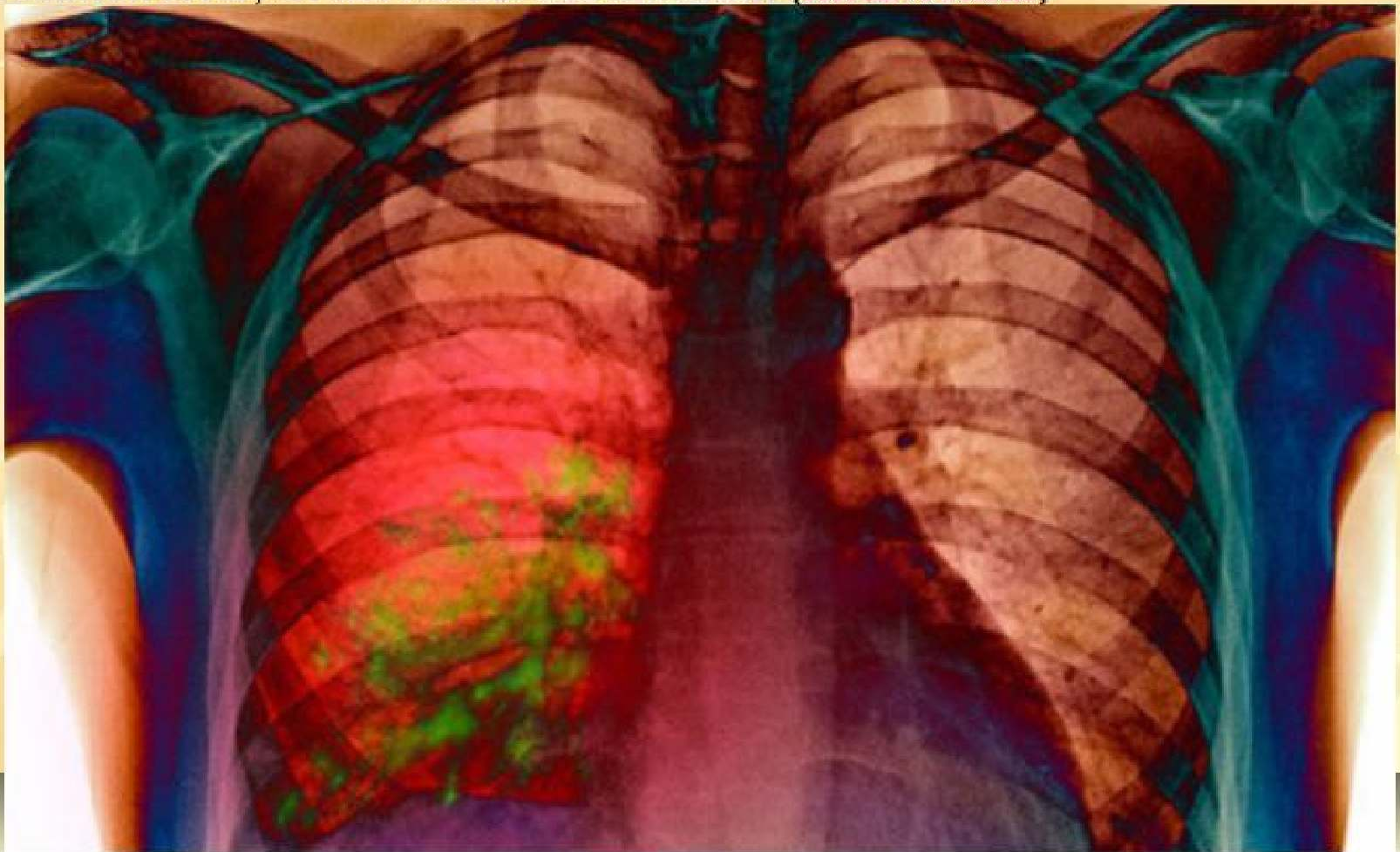
Чем опасен грипп?

- часто приводит к тяжелым, иногда смертельным осложнениям;
- не лечится антибиотиками;
- быстро передается ближайшему окружению;
- тяжело протекает (сильный жар, озноб, головная и мышечная боль, ломота, общая слабость);
- приковывает к постели на несколько дней, выбивает из обычного ритма жизни как минимум на 2 недели.



Осложнения гриппа:

- пневмония - воспаление легких,
- отит - воспаление среднего уха (иногда переходящее в менингит - воспаление оболочек мозга),
- поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной системы.
- смерть при гриппе может наступить от интоксикации, кровоизлияний в головной мозг, от легочных осложнений (**пневмония**)



ПРОФИЛАКТИКА



Основным
средством
профилактики
ГРИППА
является
ВАКЦИНАЦИЯ





**НАСМОРК, жар
и все болит у того,
кто не привит**

ПРИВИВКА-

**ДОСТУПНАЯ
ЗАЩИТА
ОТ ГРИППА**



Для иммунизации достаточно одной прививки, которую необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа.

Обычно иммунитет формируется в течение 2-3 недель.



Департамент здравоохранения Курганской области
Государственное автономное учреждение
«Курганский областной Центр медицинской профилактики»

Исследования и разработки в области здравоохранения
Адрес: 640000, г. Курган, ул. Мухоморова, д. 120, тел. (3522) 255-045
Сайт: www.kurganregion.ru, www.kurganregion.ru
Электронная почта: info@kurganregion.ru, info@kurganregion.ru



Кому прививаться необходимо?



Ежегодная вакцинация рекомендована:

1. Дети с 6 месяцев;
2. Беременные женщины;
3. Люди старше 60 лет;
4. Лица с хроническими заболеваниями (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, ожирение, болезни органов дыхания);
5. Работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, сферы услуг.

Так как вирусы гриппа имеют сходные структуры с вирусами ОРЗ, антитела защищают организм "заодно" и от ОРЗ. Высокая сопротивляемость вирусу гриппа длится от 6 до 12 месяцев. Эффективность вакцинации до 90 %. Если все-таки привитой взрослый или ребенок заболеет гриппом, то перенесет заболевание в легкой форме и без развития осложнений. Для того, чтобы успела выработаться достаточная иммунная защита, нужно успеть сделать прививку до начала эпидемии, которая приходится на декабрь – январь. Оптимальным сроком будет сентябрь – ноябрь.



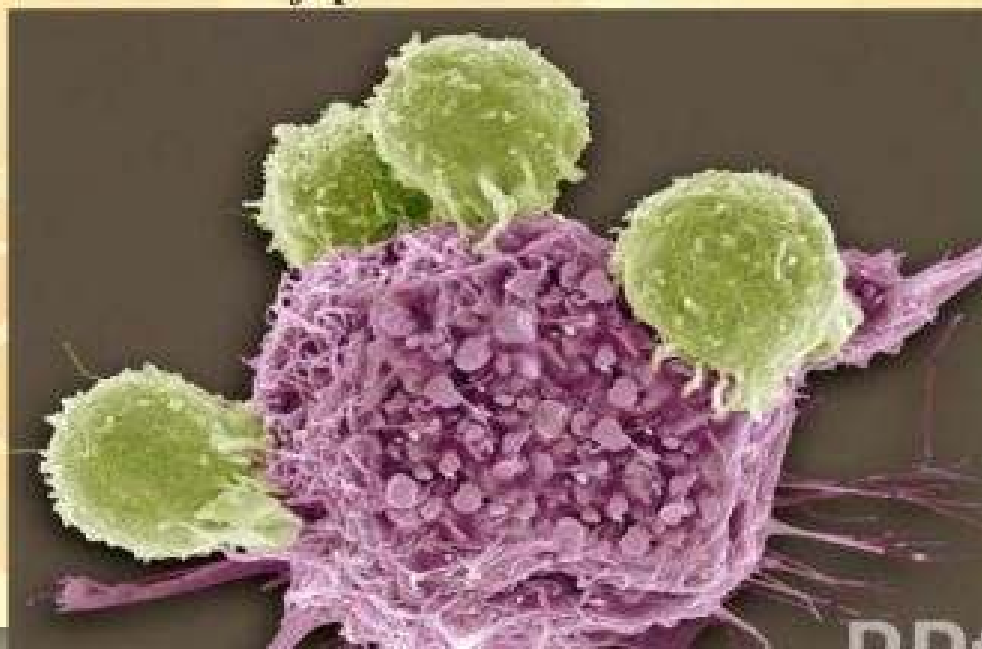
В Тверскую область! поступила вакцина

для
детей



Как действует вакцина.

Введение в организм инаktivированного вируса (или его частей) вызывает выработку антител разного типа, что позволяет создать многоуровневую систему защиты от гриппа, а так как вирусы гриппа имеют сходные структуры с вирусами ОРЗ, то вырабатываемые после вакцинации противогриппозные антитела защищают организм также и от ОРЗ - с эффективностью 50-60% снижается число случаев развития воспалений легких, обострений хронических заболеваний. Уже через две недели после прививки в организме накапливаются противогриппозные антитела и он становится невосприимчивым к заболеванию. Защитные белки распознают вирус и уничтожают, не позволяя ему размножиться.



Достаточная иммунная реактивность организма сохраняется около 6 месяцев (по другим данным - до года), что обеспечивает его высокую сопротивляемость вирусу гриппа в течение всего эпидемического сезона. Эффективность иммунизации современными противогриппозными вакцинами составляет 70-90% и зависит как от конкретной вакцины, условия ее хранения и транспортировки, так и от эпидемиологической обстановки в конкретное время, от особенностей организма малыша и прочих факторов. То есть вероятность того, что привитой ребенок заболеет гриппом, все же сохраняется, но при этом переболеет он им в легкой форме и без развития осложнений.



Как вакцинация влияет на иммунную систему? Можно ли заболеть после прививки?

Вакцина - это не лекарство в общепринятом смысле этого слова. Вакцинация имитирует вирусную инфекцию для того, чтобы спровоцировать иммунную систему организма на борьбу с инфекцией. На самом деле никаких симптомов болезни человек не ощущает. Попадая в организм, частицы вируса не могут размножаться и вызывать заболевание. Однако вирусные белки распознаются клетками иммунной системы. В ответ они начинают продуцировать специфические белки для защиты от вируса гриппа - антитела. Поэтому, когда в организм попадает по-настоящему болезнетворный вирус, то времени для выработки антител не нужно. Они уже есть после вакцинации. Благодаря этому заболевание предупреждается еще до его начала. При проведении вакцинации в течение нескольких лет подряд ее эффективность возрастает. Концентрация антител значительно нарастает после повторной вакцинации.



Вакцинация детей проводится медицинскими работниками в прививочных кабинетах детских садов и школ.

Если же Вы желаете привить своего ребенка в нашей поликлинике – достаточно обратиться к своему участковому педиатру.



Вакцинация против гриппа – самый эффективный способ профилактики гриппа

Уважаемые родители!

Если Вы не хотите, чтобы ваш ребенок болел!

Если Вы хотите, чтобы ваш ребенок встречался
с друзьями, катался на коньках и лыжах!

Если Вы хотите, чтобы ваш ребенок учился!

ЗНАЧИТ ВЫ УЖЕ
ПРИВИЛИ СВОЕГО РЕБЕНКА
ПРОТИВ ГРИППА!!!



ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ и ГРИППА



-комфортный температурный режим помещений;

-регулярное проветривание, влажная уборка помещений;

-одеваться по погоде;

-рациональное питание;

-прогулки на свежем воздухе



ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ и ГРИППА



Прикрывайте рот и нос при чихании или кашле;

Используйте одноразовые
носовые платки;

Избегайте прикосновений ко

своему рту и носу;

Мойте чаще руки;

Соблюдайте «дистанцию» при общении;

Избегайте места массового скопления людей (гипермаркеты, кинотеатры)



ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ и ГРИППА



Тщательно и часто
мойте руки с мылом
или протирайте их
Дезинфицирующими
средствами.

Мойте руки!!!



ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ и ГРИППА



Избегайте тесных контактов с людьми которые могут быть больными.

Сократите время пребывания в местах скопления людей



ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ и

ГРИППА

Здоровый образ жизни:

достаточный сон;

правильное питание;

закаливание;

физическая активность;

Прогулки на свежем воздухе



ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ и ГРИППА

Правильно
используйте
медицинскую
маску



A woman with brown hair is lying on a brown sofa, looking unwell. She is wearing a brown knitted sweater and is holding a white cup to her mouth. A white cup of tea sits on a tray in front of her. The background is a plain white wall.

Я ЗАБОЛЕЛ. Что делать?

Свести к минимуму контакт с другими людьми

Соблюдать постельный режим

Обратиться за медицинской помощью

Соблюдать правила личной гигиены, использовать медицинскую маску

Пить много воды, чая, сока, жидкости Принимать противовирусные препараты (по назначению врача)

ЕСЛИ В ДОМЕ БОЛЬНОЙ

Разместить больного в
отдельной комнате.

Выделить для больного
отдельные предметы туалета,
посуды,
постельного белья.

Частое проветривание и
влажная уборка помещения
При уходе за больным
использовать маску, часто
мыть руки



Грипп

Как защитить себя и других



Прикрывай нос и рот
одноразовыми
салфетками, когда
кашляешь или чихаешь



Немедленно
выбрасывай
использованные
салфетки



Регулярно мой руки с
мылом



Если у тебя
симптомы,
похожие на
симптомы гриппа,
немедленно
обратись к врачу



Если у тебя симптомы,
похожие на симптомы
гриппа, не
приближайся к другим
людям ближе, чем на 1
метр



Если у тебя
симптомы,
похожие на
симптомы гриппа,
оставайся дома. Не
ходи на работу, в
школу, не посещай
общественные
места



Избегай объятий,
поцелуев и
рукопожатий при
встречах



Не трогай глаза,
нос или рот
немытыми руками

*Искренне желаем Вам и
Вашему ребенку не болеть!*



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

**Не забудьте сделать
прививку против
гриппа ребенку!!!!**