

ПАМЯТКА-УВЕДОМЛЕНИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Администрация школы, классный руководитель, социальный педагог предупреждают Вас о том, что Вы несете полную ответственность за жизнь, здоровье и безопасность Ваших детей во время каникул!

РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ:

- В 22 часа ваш ребенок должен быть дома;
- если Вы не знаете местонахождения своего ребенка, он не отвечает на телефонные звонки, незамедлительно обращайтесь в органы внутренних дел, не занимайтесь поисками самостоятельно;
- не давайте ребенку крупные суммы денег, дорогие телефоны, аудио-, видео- и фототехнику, контролируйте расходование наличных денег.

Ваша обязанность научить ребёнка категорически отказываться попробовать курительные смеси, алкоголь, наркотики; что-либо нюхать, пить, жевать. Если не получается просто отказаться, то сослаться на якобы имеющееся заболевание, при котором указанные действия могут привести к необратимым последствиям.

Популярным развлечением подростков в последнее время стало, казалось бы, безобидное и незаметное для окружающих занятие – прятать под губу снюс. Это своеобразный аналог сигарет: небольшие пакетики с измельчёнными травами, ароматизаторами и высоким содержанием чистого никотина, которые надо рассасывать. Поскольку никотин, содержание которого в одной порции снюса примерно в пять раз больше, чем в одной сигарете, вызывает сильное привыкание, а потребители снюса быстро попадают в физическую и психическую зависимость от него».

Снюс кладут между губой и десной, держат несколько минут, после чего никотин поступает в организм. Снюс содержит в своем составе канцерогены, нитрозамины и другие вредные вещества. У потребителей практически сразу возникает серьезная никотиновая зависимость. Избавиться от нее крайне сложно, поскольку формируется стойкое физическое и психологическое привыкание.

Бить родителям тревогу, найдя у своего ребёнка в кармане баночку или пакетик снюса, нужно. Необходимо объяснить ему, как это влияет на здоровье и поговорить о том, что оттопыренная верхняя губа — это совсем не модно, так же, как и курение сигарет.