

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Завидово
Борисова Борисова Н.Ю.



План

спортивно – массовых , физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025-2026год

Цель: пропаганда физической культуры и спорта, укрепление и сохранение здоровья обучающихся, формирование потребности здорового образа жизни, удовлетворение потребности обучающихся и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи, решаемые в процессе работы:

1. Воспитательные: ценностно – мотивационное отношение к физической и спортивной деятельности как неотъемлемому компоненту здорового стиля жизни.
2. Оздоровительные: повышать работоспособность и укреплять здоровье, выработать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды.
3. Нравственные: воспитывать честность, трудолюбие, ответственность, отзывчивость, толерантность, взаимопомощь.
4. Патриотические: развивать чувство гордости за свою Родину, город, школу.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Обсудить на совещании при директоре порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток на уроках, подвижных перерывов, оздоровительных мероприятий в ГПД и внедрения утренней гимнастики в быт каждого школьника.	До 01.09.2025	Учитель физкультуры.
2.	Проводить занятия «Школа физоргов»	В течение года	Учитель физкультуры

3.	Провести в классах беседы о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления растущего организма учащихся и порядке их проведения в школе.	Сентябрь.	Классные руководители, воспитатель ГПД.
4.	Проводить гимнастику до занятий, подвижные перемены, физкультминутки, «спортивный час» в ГПД ежедневно.	Ежедневно с 02.09.	Учителя, воспитатели ГПД
5.	Провести семинар для воспитателей ГПД по вопросам организации «Спортивного часа», физкультминут и физкультпауз во время выполнения домашних занятий.	Сентябрь	Учитель физкультуры
6.	Разучивать на уроках физкультуры комплексы упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учитель физкультуры
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Составитель план-график прохождения учебного материала на учебный год для каждого класса и календарные планы для специальных медицинских групп.	До 30.08. и до начала каждой четверти	Учитель физкультуры
2.	Проверить и утвердить учебные планы.	До начала каждой четверти	Директор УО
3.	Разработать рабочие программы по физической культуре. Утвердить на заседании кафедры	Август	Учитель физкультуры
4.	Распределить обучающихся по медицинским группам. Составить списки обучающихся, отнесенных к СМГ. Организовать работу СМГ.	Сентябрь	Мед.работник
5.	Провести контрольные испытания по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	Сентябрь, май	Учитель физкультуры
6.	Провести мониторинг уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	Сентябрь, май	Учитель физкультуры
7.	Проводить работу со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры

8.	Провести занятия по программе «Полезные привычки», «Полезные навыки»	В течение года	Учитель физкультуры
9.	Использовать средства ИКТ на уроках физкультуры, элективных курсах	В течение года	Учитель физкультуры
III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Выбрать физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	Сентябрь.	Учитель физкультуры, классные руководители
2.	Провести выборы Советника по физической культуре.	Сентябрь	Самоуправление
3.	Оказывать методическую помощь органам самоуправления в работе /составлении плана работы, подготовке заседаний, проведении внеклассной работы в школе и по месту жительства обучающихся и др./	Согласно графику	Учитель физкультуры
4.	Назначить и провести подготовку судей по спорту для проведения внешкольных соревнований и инструкторов-общественников.	Сентябрь	Учитель физкультуры
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1.	Организовать работу кружков и секций.	Сентябрь	Зам. Директора по ВР. Учитель физкультуры
2.	Составить расписание занятий кружков и спортивных секций.	Сентябрь	Зам. Директора по ВР. Учитель физкультуры
3.	Подготовка и участие команд по видам спорта, включенную в школьную и районную Спортокиаду школьника.	В течение учебного года	Зам. Директора по ВР. Учитель физкультуры.
4.	Отчет об организации работы ШСК по итогам учебного года	Согласно графику	Зам. Директора по ВР. Учитель

				физкультуры
в) участие в мероприятиях				
1	Физкультурный праздник, посвященный началу учебного года		Сентябрь	Учитель физкультуры
2	Легкоатлетическая эстафета все классы		Сентябрь	Учитель физкультуры
3	День здоровья		Сентябрь	Учитель физкультуры
4	Спортивный праздник посвященный открытию спортивного сезона		Сентябрь-декабрь	Учитель физкультуры
5	Первенство школы по мини - футболу		Октябрь	Учитель физкультуры
6	Спартакиада по шахматам		Октябрь	Учитель физкультуры
7	Неделя физической культуры		Октябрь	Учитель физкультуры
9	Соревнования по пионерболу		Декабрь	Учитель физкультуры
10	Соревнования по баскетболу		Декабрь	Учитель физкультуры
11	Соревнования «Новогодние забавы»		Декабрь	Учитель физкультуры
12	Соревнования по волейболу		Январь	Учитель физкультуры
13	«Быстрее. Выше. Сильнее.»		Январь	Учитель физкультуры
14	Эстафеты «Зимние забавы»		Январь	Учитель физкультуры
15	Военно-патриотическая игра «Зарница»			
16	Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества		Февраль	Учитель физкультуры

17	Военизированные эстафеты		Февраль	Учитель физкультуры
18	Спортивный праздник, посвященный Дню 8-е Марта «А ну-ка, девушки!»		Март	Учитель физкультуры
19	День ГО. День здоровья		Апрель	Учитель физкультуры
20	Первенство школы по игре в дартс		Апрель	Учитель физкультуры
21	Легкоатлетический кросс		Май	Учитель физкультуры
22	День здоровья		Май	Учитель физкультуры
г) районные, краевые и всероссийские мероприятия				
1	Спортивные состязания по командным видам спорта		Согласно календарю	Учитель физкультуры
2	Всероссийская акция «Кросс нации»		Сентябрь	Учитель физкультуры
3	Выполнение норм ВФСК «ГТО» учащимися 2-11 классов		Сентябрь-декабрь	Учитель физкультуры
4	Соревнования по мини-футболу		Ноябрь	Учитель физкультуры
5	Агитбригада «За здоровую нацию»		Декабрь	Учитель физкультуры
6	Соревнования по волейболу		Март	Учитель физкультуры
7	Весенний легкоатлетический кросс		Апрель	Учитель физкультуры
8	Муниципальный этап Всероссийского фестиваля «Президентские состязания»		Апрель-Май	Учитель физкультуры
9	Тестирование нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся		Май	Муниципальный центр тестирования нормативов ВФСК ГТО

IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		
Дни здоровья и спорта		
1.	Проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Согласно календарю Администрация школы. Учитель физкультуры. Кл. руководители.
V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.		
а) работа с родителями:		
1.	Ознакомить родителей учащихся с требованиями к двигательному режиму школьников.	Сентябрь Учитель физкультуры.
2.	Провести беседы и лекции для родителей о значении утренней гимнастики, физкультминутки во время приготовления домашних заданий, режима дня школьников, ЗОЖ; о правилах личной гигиены и осанке школьников; о необходимости обучения детей плаванию и мерах безопасности на воде.	В течение года Классные руководители, учитель физкультуры.
3.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года Зам. Директора по ВР. Учитель физкультуры
4.	Приглашать родителей на открытые уроки физ. культуры, спортивные праздники и вечера; организовать для них кинолекторий на медицинские и спортивные темы.	В течение года Классные руководители.
5.	Контроль родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно Родители обучающихся
Участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся		
1.	Применять ЗОЖ технологии на уроках: следить за осанкой обучающихся, проведением физкультминутки и	В течение года Все учителя

	гимнастики до занятий, гимнастики для глаз, проветриванием классов на переменах: выполнением обучающимися правил личной и общественной гигиены.		
2.	При прохождении отдельных тем по биологии, анатомии, физики, химии и др. предметов, тесно связывать их изучение с вопросами физического воспитания планировать социально – ориентированные уроки по пропаганде ЗОЖ и профилактике употребления ПАВ.	В течение года	Все учителя
3.	Добиваться 100% охвата обучающихся физкультурными занятиями во внеурочное время.	В течение года	Классные руководители
4.	Проводить инструктаж и консультации для классных руководителей по вопросам проведения физкультурной работы в классе и для всех учителей по вопросам проведения физкультминуток, гимнастики до занятий, гимнастики для глаз, дыхательной гимнастики.	1р. в месяц	Директор УО,
5.	Организовать в школе группу «Здоровья» для учителей.	с 17.09.	Зам. Директора по ВР.
6.	День здоровья для учителей	1 раз в четверть	Учитель физкультуры
VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА			
1.	Оформить уголок физической культуры.	до 20.10.	Учитель физкультуры
2.	Выпускать информационный бюллетень «Здоровье»	В течение года	Зам. Директора по ВР.
	Конкурс рисунков «Здорово быть здоровым»	Октябрь	Зам. Директора по ВР.Учитель физкультуры
4.	Организовать по школьному радио-цикл передач о влиянии физической культуры на здоровье человека.	В течение года	Учитель физкультуры
5.	Выпускать информационный бюллетень спортивных событий школы.	В течение года	Зам. Директора по ВР.
6.	Подготовить информационный материал для школьного веб сайта.	В течение года	Учителя физкультуры
VIII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ			

1.	Подготовить спортивные сооружения к началу учебного года.	До 20.08	Учитель физкультуры
2.	Приобрести спортивный инвентарь	По заявке	Директор УО, учитель физкультуры
3.	Оборудовать спортплощадку	До 01.09	Директор УО, учитель физкультуры
4.	Проводить текущий ремонт спортивного инвентаря.	Постоянно	Учитель физкультуры
5.	Пополнить методический кабинет учителя физической культуры дидактическим материалом.	В течение года	Учитель физкультуры